



## PARA DIFUSIÓN INMEDIATA

16 de junio de 2017

### Contactos:

Susan Klein-Rothschild, Directora Adjunta de Salud Pública del Condado de Santa Bárbara, (805) 681-5435  
Lyz Hoffman, Funcionaria de Información Pública del Distrito de Control de la Contaminación Ambiental, (805) 961-8819

## La calidad del aire es motivo de preocupación en el verano

SANTA BÁRBARA, Calif. — Debido al pronóstico de aumento en las temperaturas para los próximos días, el Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Bárbara y el Distrito de Control de la Contaminación Ambiental del Condado de Santa Bárbara, recuerdan a los residentes que el verano trae consigo preocupaciones por la calidad del aire, lo que incluye el potencial de incendios forestales y la formación de smog. Los incendios forestales en el Condado de Santa Bárbara, o fuera de la región, pueden producir un aumento en los niveles de material particulado. El clima caluroso, aunado a la inversión de las capas, puede atrapar la contaminación cerca del suelo, contribuyendo a niveles elevados de ozono, comúnmente denominado smog.

Como preparación para el clima caluroso y la temporada de incendios forestales, es importante estar conscientes de los impactos en la salud derivados de la exposición al smog y al humo procedente de los incendios forestales. Tanto el smog, como el humo de incendios forestales pueden provocar efectos negativos en la salud, particularmente en niños, adultos mayores y personas con afecciones del corazón y/o pulmonares. Los síntomas incluyen tos, respiración sibilante, falta de aliento o dificultad para respirar, opresión o dolor de pecho, palpitaciones, náuseas y cansancio inusual o mareos. Si los síntomas persisten, solicite atención médica.

A fin de reducir la exposición al mínimo, siga estos pasos para mantener el aire de interiores lo más limpio posible:

- No pase la aspiradora para evitar la dispersión de partículas.
- No queme velas o incienso.
- Considere la posibilidad de adquirir un aparato de filtración de aire que puede ayudar a remover cenizas, hollín y polvo:
  - Seleccione un aparato con un filtro HEPA (siglas en inglés de High Efficiency Particulate Air).
  - Mantenga el aparato en una habitación que pudiera servir como una “habitación de aire limpio” — el embalaje de la mayoría de los aparatos indica el tamaño adecuado de la habitación.

Cuando los incendios forestales coinciden con altas temperaturas, tome medidas para mantener su casa fresca y libre de humo:

- Cierre puertas y ventanas, a menos que haga mucho calor en el exterior.
- Si tiene aire acondicionado, póngalo a funcionar y mantenga cerrada la entrada de aire fresco y el filtro limpio.
- Si el calor y el humo le afectan mientras se encuentra en interiores, busque refugio en otra parte hasta que mejoren las condiciones.

Para obtener información sobre la calidad del aire y otros consejos para proteger su salud en periodos de mala calidad ambiental, e ideas sobre cómo cada persona puede ayudar a mejorar la calidad del aire, visite [www.OurAir.org](http://www.OurAir.org).

###