

**PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA**

21 de julio de 2026

**Contacto:**

Lyz Bantilan, Oficial de Información Pública, (805) 979-8283

## **Prepárese para los efectos del humo durante la temporada de incendios forestales**

CONDADO DE SANTA BÁRBARA, California — El Distrito de Control de la Contaminación del Aire del Condado de Santa Bárbara (APCD) comparte consejos para prepararse ante la mala calidad del aire causada por el humo de posibles incendios forestales. El humo y las cenizas contienen partículas muy pequeñas conocidas como materia particulada (PM), que pueden viajar desde incendios forestales incluso a cientos de millas de distancia. Estas partículas dañan los pulmones y el corazón, y pueden causar tos, sibilancias, dificultad para respirar, dolor en el pecho y náuseas. Los niños, las personas mayores, las mujeres embarazadas y las personas con afecciones cardíacas o pulmonares son especialmente vulnerables al humo. **La mejor protección contra el humo de los incendios forestales es permanecer adentro tanto como sea posible.** A continuación, le presentamos tres medidas clave para prepararse:

- 1) **Aprenda cómo verificar las condiciones de la calidad del aire.** Las condiciones del humo de los incendios forestales pueden cambiar rápidamente. La página de internet del APCD proporciona la información más reciente en inglés y español, utilizando el Índice de Calidad del Aire (ICA) codificado por colores. Los colores del ICA ayudan a tomar decisiones que protegen la salud ("Verde" significa "Bueno" para salir, etc.) — vea la [gráfica de ICA](#).
  - [Condiciones actuales las 24 horas del día, 7 días de la semana, para cada una de las estaciones de monitoreo permanentes de APCD, y pronósticos de hasta tres días con zonas geográficas recientemente mejoradas](#)
  - [Mapa](#) con los monitores y sensores de calidad del aire del APCD
- 2) **Cree una “habitación de aire limpio” en casa.** Una “habitación de aire limpio” es un espacio donde instala un dispositivo de filtración de aire, como un purificador HEPA (Filtro de Aire de Partículas de Alta Eficiencia) o un purificador de aire casero. Estos dispositivos eliminan más del 90 % de las partículas en suspensión (PM) del interior. A continuación, le ofrecemos algunos consejos para que su “habitación de aire limpio” sea lo más efectivo posible. Encuentre videos e infografías en [la página de internet del APCD](#).
  - Utilice el dispositivo en una habitación donde pase mucho tiempo, por ejemplo la sala.
  - Asegúrese de que las ventanas y las puertas estén bien selladas.
  - Evite las fuentes de contaminación del aire interior, como las velas, el incienso y la estufa.

Uso de un dispositivo HEPA:

- Un purificador de aire HEPA se puede comprar en ferreterías, grandes almacenes o tiendas en línea. Hay varios modelos y marcas, adecuadas para habitaciones de diferentes tamaños. Los precios comienzan a aproximadamente \$100.
- Puede cambiar la ubicación del purificador de aire según dónde pase el tiempo, siempre y cuando la superficie de la habitación sea compatible con el tamaño recomendado para el dispositivo.
- Reemplace el filtro según las instrucciones del manual del usuario; hágalo con mayor frecuencia si lo usa durante un incendio forestal.

Utilizando una versión casera de un purificador de aire:

- Una versión casera puede ser más económica (aproximadamente \$45 en materiales). Aquí le explicamos cómo hacer la tuya:



- Utilice cinta adhesiva resistente para fijar un filtro de aire MERV de 20x20 (como el que usaría para su sistema de climatización) a un ventilador de caja de 20x20. Fíjelo a la parte posterior del ventilador para un mejor sellado.
  - Utilice un filtro con una clasificación MERV de 13.
  - Compruebe el filtro para verificar la dirección del flujo de aire, marcada en el lateral del filtro.
  - Si es necesario, desmonte el ventilador de caja para limpiar cualquier suciedad acumulada.
  - Por seguridad, siga estas precauciones:
    - Utilice un ventilador de caja fabricado en 2012 o posterior, debido a las características de seguridad adicionales.
    - No deje el dispositivo desatendido y apáguelo mientras duerme.
    - Cuando se modifica el ventilador, utilice el dispositivo como purificador de aire, no como ventilador para enfriar su hogar.
- 3) **Regístrese para recibir alertas sobre la calidad del aire.** Puede recibir [notificaciones por correo electrónico y/o SMS](#), en inglés y español, cuando la calidad del aire sea perjudicial para la salud.