



air pollution control district
SANTA BARBARA COUNTY



Para publicación inmediata
August 7, 2021

Contacto

Lyz Bantilan, Oficial de Información Pública del Distrito de Control de la Contaminación Atmosférica, (805) 961-8819

Jackie Ruiz, Oficial de Información Pública de Salud Pública del Condado de Santa Bárbara, (805) 896-1057

Alerta de calidad del aire para el este del condado de Santa Bárbara

CONDADO DE SANTA BARBARA, Calif. — El Public Health Department (Departamento de Salud Pública) del condado de Santa Barbara y el Air Pollution Control District (Distrito de Control de la Contaminación Atmosférica) emitieron una Advertencia de Calidad del Aire para el este del Condado de Santa Barbara, incluyendo la zona de Cuyama, que permanecerá en efecto hasta que las condiciones mejoren. Los incendios forestales en todo el oeste de los Estados Unidos están produciendo significantes cantidades de humo que este siendo transporta por todo el país, incluyendo nuestra área hoy. Esta es una situación dinámica y las condiciones locales de calidad del aire pueden cambiar rápidamente. Se alienta a los residentes del condado de Santa Bárbara que se mantengan alertos a las condiciones locales por visitando www.ourair.org/todays-air-quality o fire.airnow.gov.

Los niveles de humo y partículas, y las áreas afectadas, variarán. Si ve o huele humo en el aire, tenga cuidado y use el sentido común para proteger su salud y la de su familia. Todos, especialmente las personas con afecciones cardíacas o pulmonares, los adultos mayores, las mujeres embarazadas y los niños, deben limitar el tiempo que pasan al aire libre y evitar el ejercicio al aire libre cuando hay altas concentraciones de humo y partículas en el aire.

Cuando la calidad del aire alcanza niveles que no son saludables y / o si ve u huele humo, recomendamos que todos:

- Se dirigen adentro y permanezcan adentro, tanto como sea posible;
- Eviten las actividades extenuantes al aire libre;
- Cierren todas las ventanas y puertas que van al exterior para evitar que entre más humo en los interiores;
- Eviten conducir cuando sea posible y use el modo "reciclar" o recircular para evitar que entre aire con humo en el automóvil;
- Beban muchos líquidos para mantener húmedas las membranas respiratorias; y,
- Si usted es un trabajador esencial y debe trabajar al aire libre durante condiciones de humo forestal, el uso de una máscara N-95 debidamente ajustada dará protección.

Cuando el humo de los incendios forestales esté afectando su área, haga una "habitación de aire limpio" para mantener segura la calidad del aire interior. **La mejor protección contra el humo de los incendios**



air pollution control district
SANTA BARBARA COUNTY



forestales es permanecer adentro tanto como sea posible cuando haya humo. Para obtener información sobre las diferentes formas de hacer una "habitación de aire limpio," haga clic [aquí](#).

Si tiene síntomas que pueden estar relacionados con la exposición al humo y al hollín, comuníquese con doctor. Los síntomas incluyen tos repetida, falta de aire o dificultad para respirar, sibilancias, opresión o dolor en el pecho, palpitaciones y náuseas o fatiga o aturdimiento inusuales.