



air pollution control district
SANTA BARBARA COUNTY



PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA
27 de Septiembre de 2019

Lyz Hoffman, Oficial de Información Pública, APCD del Condado de Santa Barbara, (805) 961-8819
Jackie Ruiz, Oficial de Información Pública, Departamento de Salud Pública, (805) 896-1057

Prepárese Para el Humo de Incendios Forestales Creando una "Sala de Aire Limpio" Consejos para usar purificadores de aire y máscaras

SANTA BARBARA, California - En reconocimiento de septiembre como el Mes Nacional de Preparación, el Distrito de Control de la Contaminación del Aire del Condado de Santa Bárbara (APCD) y el Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Bárbara alientan a los residentes del Condado de Santa Bárbara a planear para cuando las condiciones de la calidad de aire estén muy bajas debido al humo de incendios forestales que puedan ocurrir en el futuro. El humo y las cenizas de los incendios forestales son formadas de partículas muy pequeñas conocidas como partículas o PM. Estas partículas pueden dañar los sistemas respiratorios y cardiovascular. Los niños, las personas mayores, las mujeres embarazadas y las personas con afecciones médicas son especialmente sensibles.

Cuando hay humo presente, es importante que todos eviten las actividades al aire libre, lo que hace que la calidad del aire interior sea mucho más importante. Aquellos que no pueden mantener limpio el aire adentro durante un incendio forestal deberían considerar trasladarse a una área donde el aire esté más limpio, aunque solo sea por unas horas. Los síntomas de la exposición al humo incluyen tos, sibilancias, dificultad respirando, opresión o dolor en el pecho, náuseas y fatiga o aturdimiento inusuales.

A continuación, hay algunos consejos para crear un ambiente seguro en casa:

- Crea una "sala de aire limpio" con un purificador de aire de partículas de alta eficiencia (HEPA). Los purificadores HEPA pueden reducir la cantidad de partículas dañinas en los interiores aproximadamente 90 por ciento.
 - o Los purificadores de aire HEPA están disponibles para su compra en tiendas del mejoramiento del hogar y por la internet. Vienen en varias marcas y modelos para varios tamaños de habitaciones. Sugerimos que el purificador sea usado en una habitación donde pasen mucho tiempo, como un dormitorio. Un purificador del tamaño correcto para una habitación promedio comienza en aproximadamente \$75.
 - o Los filtros en los purificadores de aire HEPA se deben revisar con frecuencia y reemplazar con la frecuencia que indica el manual. Los filtros se deben reemplazar con mayor frecuencia si se usan durante un incendio forestal.
 - o La Junta de Recursos del Aire de California mantiene una lista de purificadores de aire confirmados seguros y legales para la venta en el estado:
<https://www.arb.ca.gov/research/indoor/aircleaners/certified.htm>
 - o Una opción menos costosa, pero igualmente efectiva, consiste en conectar un filtro con clasificación MERV a un ventilador de caja, que están disponibles en tiendas del mejoramiento del hogar con costos aproximadamente de \$30- \$40. Encuentre instrucciones aquí:
https://www.youtube.com/watch?v=kH5APw_SLUU.

- Si se aconseja permanecerse adentro, mantenga las ventanas y puertas cerradas. Si las temperaturas son altas y no hay manera de mantener la casa fresca con las ventanas y puertas cerradas, considere reubicarse temporalmente hasta que las condiciones mejoren.
o Beba muchos líquidos para mantener húmedas las membranas respiratorias durante los eventos de humo.
- Use su aire acondicionado en su hogar y su automóvil ajustado para que use aire reciclando o recirculando. Mantenga cerrada la entrada de aire fresco y el filtro limpio para evitar la entrada de humo adicional.
- Considere varios factores antes de usar una máscara facial. Las máscaras N-95 pueden ser efectivas para reducir la exposición al humo, pero solo si están ajustadas adecuadamente. Las mascarillas quirúrgicas, bufandas, pañuelos y otros medios para cubrirse la boca y la nariz no son efectivos y no se deberían usar.
o La máscara N-95 se debe ajustar perfectamente alrededor de la nariz y barbilla. Por esta razón, los niños o personas con vello facial no las deberían usar, ya que no sellarán suficientemente para proporcionar protección. Una máscara N-95 requiere un sello hermético alrededor del borde de la máscara una vez que ya tenga puesta la máscara y ya que haiga presionado la máscara en su lugar a través de la nariz.
o Generalmente, si la calidad del aire es suficientemente pobre como para considerar el uso de una máscara N-95, es mejor permanecer en una "sala de aire limpio" adentro de su hogar o temporalmente reubíquese a un lugar con mejores condiciones. El uso de máscaras N-95 no se debería usar para extender el tiempo afuera más allá de lo absolutamente necesario.
o Las personas con afecciones cardíacas y pulmonares deben consultar a su doctor antes de usar una máscara N-95.

Durante los incendios forestales, hay varias formas de mantenerse informado sobre las condiciones locales de calidad del aire:

Regístrese para recibir alertas de calidad del aire de APCD y Salud Pública:

www.OurAir.org/subscribe

Revise las condiciones de calidad del aire por hora: www.OurAir.org/todays-air-quality