



air pollution control district
SANTA BARBARA COUNTY



Para publicación inmediata

1 de octubre, 2020

Contacto

Lyz Hoffman, Oficial de Información Pública del Distrito de Control de la Contaminación del Aire, (805) 961-8819

Jackie Ruiz, Oficial de Información Pública de Salud Pública del Condado de Santa Bárbara, (805) 896-1057

Alerta de calidad del aire para el condado de Santa Bárbara

CONDADO DE SANTA BARBARA, Calif. — El Public Health Department (Departamento de Salud Pública) del condado de Santa Barbara y el Air Pollution Control District (Distrito de Control de la Contaminación Atmosférica) emitieron una Advertencia de Calidad del Aire que permanecerá en vigor hasta que mejoren las condiciones. Los incendios forestales a lo largo de todo California están produciendo muchísimo humo. Se trata de una situación dinámica y las condiciones de la calidad del aire se pueden deteriorar rápidamente. Siga pendiente a las condiciones locales: www.ourair.org/todays-air-quality o fire.airnow.gov.

Los niveles de humo y partículas, y las áreas afectadas, variarán. Si ve u huele humo en el aire, tenga cuidado y use el sentido común para proteger su salud y la de su familia. Todos, especialmente las personas con afecciones cardíacas o pulmonares, los adultos mayores, las mujeres embarazadas y los niños, deben limitar el tiempo que pasan al aire libre y evitar el ejercicio al aire libre cuando hay altas concentraciones de humo y partículas en el aire.

Cuando la calidad del aire alcanza niveles que no son saludables y / o si ve u huele humo, recomendamos que todos:

- Se dirigen adentro y permanezcan adentro, tanto como sea posible;
- Eviten las actividades extenuantes al aire libre;
- Cierren todas las ventanas y puertas que van al exterior para evitar que entre más humo en los interiores;
- Eviten conducir cuando sea posible y use el modo "reciclar" o recircular para evitar que entre aire con humo en el automóvil;
- Beban muchos líquidos para mantener húmedas las membranas respiratorias; y,
- Si usted es un trabajador esencial y debe trabajar al aire libre durante condiciones de incendio forestal, el uso de una máscara N-95 debidamente ajustada dará protección.

Cuando el humo de los incendios forestales esté afectando su área, haga una "habitación de aire limpio" para mantener segura la calidad del aire interior. **La mejor protección contra el humo de los incendios forestales es permanecer adentro tanto como sea posible cuando haya humo. Para obtener información sobre las diferentes formas de hacer una "habitación de aire limpio", haga clic [aquí](#).**

Guarderías, campamentos y actividades organizadas al aire libre



air pollution control district
SANTA BARBARA COUNTY



Los programas que sirven u organizan actividades al aire libre deben usar el mapa de Fuego y humo de aire ahora <https://fire.airnow.gov/> o el sitio web de APCD (www.OurAir.org/todays-air-quality/) para identificar las condiciones de calidad del aire según el color del Índice de calidad del aire para su área y tomar las siguientes acciones:

- **Amarillo / "Moderado":** Limite las actividades al aire libre durante los momentos de humo, especialmente para personas con afecciones pulmonares, como asma.
- **Naranja / "No es saludable para grupos sensibles":** los grupos sensibles (personas con enfermedades cardíacas o pulmonares (incluido el asma), adultos mayores, mujeres embarazadas y niños) deben permanecer adentro tanto como sea posible, limitando las actividades al aire libre a períodos cortos de actividad necesaria que no son intensos.
- **Rojo / "No es saludable":** Detenga las actividades al aire libre y permanezca adentro.

Si tiene síntomas que pueden estar relacionados con la exposición al humo y al hollín, comuníquese con su proveedor de atención médica. Los síntomas incluyen tos repetida, falta de aire o dificultad para respirar, sibilancias, opresión o dolor en el pecho, palpitaciones y náuseas o fatiga o aturdimiento inusuales.