



## Prótagase contra el humo de un incendio forestal creando una "habitación de aire limpio"

El Air Pollution Control District (APCD, Distrito de Control de la Contaminación Atmosférica) del condado de Santa Barbara y el Departamento de Salud Pública del condado de Santa Barbara recomiendan a los residentes de este condado que se preparen para la mala calidad del aire causada por el humo de el incendio forestal en el futuro. El humo y las cenizas de los incendios forestales contienen partículas muy pequeñas, llamadas "partículas en suspensión". Estas dañan los pulmones y el corazón, y pueden ocasionar tos, sibilancias, dificultad para respirar, dolor de pecho, náuseas y, en casos graves, muerte prematura. Quienes padecen enfermedades cardíacas o pulmonares, los adultos mayores, los niños y las embarazadas son especialmente sensibles al humo.

El mejor modo de protegerse contra el humo de un incendio forestal es quedándose adentro tanto como sea posible, mientras haya humo. Tome estas medidas para asegurarse de que su familia tendrá una calidad de aire interior segura.

### 1) Elegir y usar un purificador de aire

- Elija un purificador HEPA (filtro de aire de alta eficiencia) para disminuir en un 90 por ciento las partículas en suspensión del interior. Puede adquirirse en ferreterías o por Internet.
- Asegúrese de que el dispositivo no genere ozono. Puede encontrar una lista de opciones seguras en línea: <https://www.arb.ca.gov/research/indoor/aircleaners/certified.htm>
- Los purificadores HEPA vienen en varias marcas y modelos, que son adecuados para diferentes tamaños de habitaciones.
- Use el purificador en una habitación en la que pase mucho tiempo, como el dormitorio.
  - Los purificadores HEPA para un dormitorio de tamaño estándar cuestan unos \$75, aproximadamente.
- Verifique las puertas y ventanas, y asegúrese de que la habitación esté cerrada herméticamente para que no pueda ingresar el humo del exterior.
- Reemplace el filtro según se indica en el manual del usuario. Se deben reemplazar los filtros con mayor frecuencia si se utilizan durante un incendio forestal.

### 2) Hacer su propio purificador de aire

- Armar una versión casera de un purificador de aire puede ser una opción más económica, ya que los materiales cuestan unos \$40.
- Se ha demostrado que esta versión casera disminuye las partículas en suspensión perjudiciales en el aire interior de manera similar a un purificador HEPA.
- Puede hacer el suyo de esta manera:
  - Use cinta adhesiva para sujetar un filtro de aire con clasificación MERV de 20x20, como el que usaría para su sistema de climatización, a la parte trasera de



- un ventilador de caja de 20x20. Sujetarlo a la parte trasera del ventilador lo sella mejor.
- Use un filtro con una clasificación MERV de 13 puntos.
- Verifique la dirección del flujo del aire, que está marcada a un lado del filtro.
- Verifique las puertas y ventanas, y asegúrese de que la habitación esté cerrada herméticamente para que no pueda ingresar el humo del exterior.
- Reemplace el filtro con mayor frecuencia si lo utiliza durante un incendio forestal.
- Según sea necesario, desarme el ventilador de caja para limpiar la suciedad acumulada.
- Por su seguridad, siga estas medidas de precaución:
  - No deje el aparato sin supervisión.
  - Apáguelo antes de irse a dormir.
  - Cuando modifique de esta manera un ventilador, use el aparato como limpiador de aire, no como ventilador para refrescar su vivienda.

### **3) Minimizar las fuentes de contaminación del aire interior**

- Además de usar un purificador de aire HEPA, siga estas recomendaciones:
  - Si se aconseja quedarse adentro, mantenga cerradas herméticamente las puertas y ventanas.
  - Si la temperatura es alta y no hay modo de mantener la vivienda fresca con las puertas y ventanas cerradas, evalúe la posibilidad de trasladarse temporalmente a un área con una mejor calidad del aire, hasta que mejoren las condiciones.
  - Actualice el filtro de su sistema de climatización a un filtro MERV, con una clasificación MERV de al menos 13 puntos. Consulte con su profesional de climatización para saber qué clasificación MERV puede tolerar su sistema de climatización para asegurarse de que funcione de manera adecuada.
  - No ahúme ni queme leña, velas o incienso en la casa.
  - Use el extractor cuando cocine, sobre todo cuando utilice una estufa de gas.
  - Evalúe la posibilidad de contratar un servicio profesional que realice una prueba de soplador en las puertas para detectar filtraciones de aire. Este servicio puede ayudarlo a saber cómo cerrar herméticamente su casa de manera adecuada.